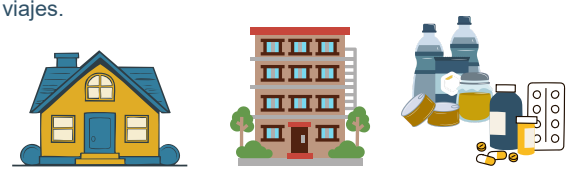
PROTECCIÓN CONTRA EL HUMO DE INCENDIOS FORESTALES

Busque refugio en interiores

Abastézcase de medicamentos y otros artículos esenciales en su casa y en el trabajo. Quédese adentro. Limite los viajes.



Aire interior limpio

Los purificadores de aire y las ventanas selladas pueden proteger el aire en interiores. Cierre las salidas de aire dentro de su casa o edificio.

Limite los contaminantes en interiores

Limite el uso de hornos, aspiradoras u otros riesgos para el aire interior durante incendios forestales.

Proteja a sus mascotas

Limite la exposición al aire libre de sus mascotas y limpie las cenizas o los desechos.

Use una mascarilla

Si necesita salir de la casa, use una mascarilla N95.

Busque atención médica

Esté atento a síntomas como tos, sibilancias, ardor en el pecho y falta de aire.

Tenga especial cuidado

Preste especial atención si tiene asma, enfermedad cardíaca o pulmonar, si hay niños o bebés, si tiene más de 65 años o está embarazada.

LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

Protección contra el humo de incendios forestales

Busque refugio en interiores

Abastézcase de medicamentos y otros elementos esenciales durante los avisos de bandera roja para limitar la necesidad de salir de las áreas interiores cuando sea posible.

Aire interior limpio

Los purificadores de aire y las ventanas selladas pueden ayudar a proteger el aire durante un incendio forestal.

Use un respirador de alta calidad

Los respiradores K95 o P100 con homologación NIOSH pueden protegerlo de contaminantes invisibles (y visibles). Brindan mucha más protección que las mascarillas quirúrgicas.

Recircule el aire limpio

Limite su exposición a contaminantes. Por ejemplo, si está conduciendo su automóvil, recircule el aire.

Busque ayuda médica si es necesario

Los síntomas incluyen tos, sibilancias, ardor en el pecho y falta de aire. Preste especial atención si tiene asma, enfermedad cardíaca o pulmonar, si hay niños o adultos mayores de 65 años y personas embarazadas.

Índice de calidad del aire (AQI)

Verde: bueno. Riesgo bajo

Amarillo: moderado. La calidad del aire es aceptable. Riesgos para personas con afecciones preexistentes.

Naranja: perjudicial para grupos sensibles. Es poco probable que las personas sin afecciones preexistentes se vean afectadas.

Rojo: perjudicial. Cualquier persona puede tener efectos en la salud. Los grupos sensibles pueden tener efectos más graves en la salud.

Morado: alerta de salud. Aumento de los efectos en la salud de todas las personas.

Granate: advertencia de salud extrema, es más probable que todos se vean afectados.

Nota: Tenga cuidado si se encuentra a varias millas de un incendio, aunque esta calificación sea baja. No todos los resultados de un incendio se miden fácilmente con esta calificación.

PROTECCIÓN CONTRA EL HUMO DE INCENDIOS FORESTALES

Busque refugio en interiores

Abastézcase de medicamentos y otros elementos esenciales durante los avisos de bandera roja para limitar la necesidad de salir del refugio.

Aire interior limpio

Los purificadores de aire y las ventanas selladas pueden proteger el aire.

Use un respirador

Los respiradores K95 o P100 brindan más apoyo que otras mascarillas y pueden protegerlo de contaminantes invisibles (y visibles).

Limite los contaminantes en interiores

Limite el uso de hornos de gas, aspiradoras, fumar, encender velas u otras acciones que puedan aumentar la contaminación interior durante incendios forestales.

Proteja a sus mascotas

Limite la exposición externa de sus mascotas y limpie la suciedad o los desechos.

Busque atención médica

Si tiene síntomas como tos, sibilancias, ardor en el pecho y falta de aire.

Tenga especial cuidado

Preste especial atención si tiene asma, enfermedad cardíaca o pulmonar, si hay niños o bebés, si tiene más de 65 años o está embarazada.

LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

SU PROTECCIÓN FRENTE A LA MALA CALIDAD DEL AIRE

LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

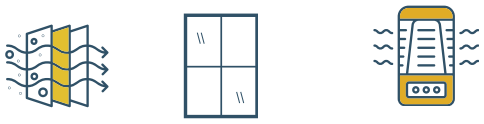
INCENDIOS FORESTALES Y CALIDAD DEL AIRE

Busque refugio en interiores

Abastézcase de medicamentos y otros elementos esenciales durante los avisos de bandera roja para limitar la necesidad de salir de las áreas interiores cuando sea posible.

Aire interior limpio

Los purificadores de aire y las ventanas selladas pueden ayudar a proteger el aire durante un incendio forestal.



Use un respirador

Los respiradores K95 o P100 brindan más apoyo que otras mascarillas y pueden protegerlo de contaminantes invisibles (y visibles).

Proteja a sus mascotas

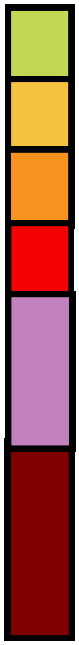
Limite la exposición externa de sus mascotas y limpie la suciedad o los restos de humo.

Busque ayuda médica

Si tiene síntomas como tos, sibilancias, ardor en el pecho y falta de aire.

Preste especial atención si tiene asma, enfermedad cardíaca o pulmonar, si hay niños o adultos mayores de 65 años y personas embarazadas.

Índice de calidad del aire (AQI)



Verde: bueno.

Amarillo: moderado.

Naranja: perjudicial para grupos sensibles. Es poco probable que las personas sin afecciones preexistentes se vean afectadas.

Rojo: perjudicial. Cualquier persona puede tener efectos en la salud. Los grupos sensibles pueden tener efectos más graves en la salud.

Morado: alerta de salud. Aumento de los efectos en la salud de todas las personas.

Granate: advertencia de salud extrema, es más probable que todos se vean afectados.

Nota: Tenga cuidado si se encuentra a varias millas de un incendio, aunque esta calificación sea baja. No todos los resultados de un incendio se miden fácilmente con esta calificación.

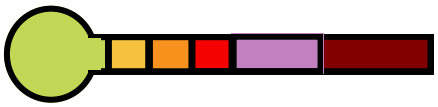
Calidad del aire (continuación)

Use ropa que cubra todo el cuerpo y déjela aparte para lavarla cuando llegue a casa

Prepare una bolsa de emergencia si necesita salir

Si necesita salir de la casa, preste atención a los momentos de mayor o menor AQI.

Limite los contaminantes en interiores: evite asar, freír, fumar, aspirar y encender velas



Diana Borges - Grupo de trabajo
Enlace a diapositivas sobre calidad del aire para referencia