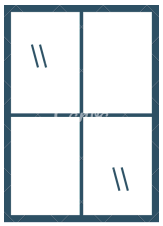
防范野火烟雾

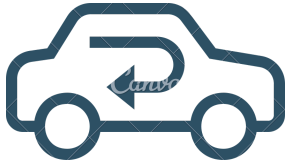
在室内避难

在家和工作场所备足药物和其他必需品。请留在室内。减少出行。

清洁室内空气

空气净化器和密封窗户可以保障室内空气质量。关闭家中或建筑物内的通风口。





减少室内污染物

野火期间减少使用烤箱、吸尘器或其他可能影响室内空气的行为。

保护您的宠物

限制宠物户外暴露，并清理其身上的灰尘或碎屑。

佩戴口罩

如需外出，请佩戴 N95 口罩。

寻求医疗帮助

留意相关症状，包括咳嗽、喘息、胸闷和呼吸急促。

格外小心

如果您患有哮喘、心脏病或肺病，有孩子或婴儿，年龄超过 65 岁，或正在怀孕，请特别留意。

管辖区域
标识

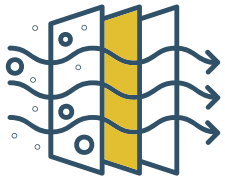
防范野火烟雾

在室内避难

在红色预警期间备足药物和其他必需品，尽可能减少离开室内的需要。

清洁室内空气

野火期间，空气净化器和密封窗户有助于保障您室内的空气质量。



佩戴高质量呼吸器

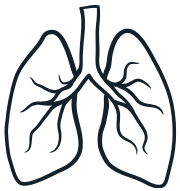
经 NIOSH 批准的 K95 或 P100 呼吸器让您免受看不见（和看得见）的污染物侵害。这些比外科口罩提供更多保护。

循环清洁空气

减少接触污染物。例如，驾车时使用内循环。

如需医疗帮助，请及时就医

相关症状包括咳嗽、喘息、胸闷和呼吸急促。如果您患有哮喘、心脏病或肺病，有孩子，属于 65 岁以上成人或孕妇，请特别留意。



了解空气质量指数 (AQI)

绿色——良好。低风险

黄色——中等。 空气质量可接受。对有既往病史的人的风险。

橙色——对敏感群体不健康。没有既往病史的人不太可能受影响。

红色——不健康。 对任何人都可能产生健康影响。对敏感群体可能产生更严重的健康影响。

紫色——健康警报。对所有人产生的健康影响增加。

褐红色——极端健康警告，所有人都更可能受影响。

注意：即使评级较低，如果您在火灾数英里范围内，请格外谨慎。并非所有火灾影响都可以用这个框架轻松衡量。

防范野火烟雾

在室内避难

在红色预警期间备足药物和其他必需品，减少离开避难所的需要。

清洁室内空气

空气净化器和密封窗户可保障您室内的空气质量。

佩戴呼吸器

K95 或 P100 呼吸器比其他口罩提供更多保护，可防护看不见（和看得见）的污染物。

减少室内污染物

野火事件期间，减少燃气烤箱的使用、吸烟、吸尘、点蜡烛或其他会增加室内污染物的行为。

保护您的宠物

限制宠物户外暴露，并清理其身上的灰尘或碎屑。

寻求医疗帮助

如果您出现包括咳嗽、喘息、胸闷和呼吸急促在内的症状。

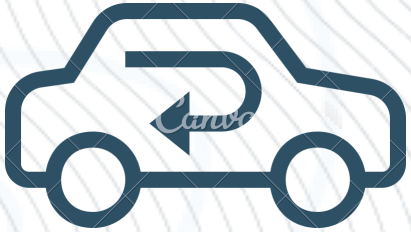
格外小心

如果您患有哮喘、心脏病或肺病，有孩子或婴儿，年龄超过 65 岁，或正在怀孕，请特别留意。

管辖区域
标识

BAY AREA URBAN AREAS SECURITY INITIATIVE

您应对不良空气质量的防护措施



管辖区域
标识

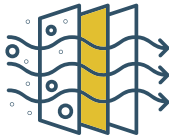
野火与空气质量

在室内避难

在红色预警期间备足药物和其他必需品，尽可能减少离开室内的需要。

清洁室内空气

野火期间，空气净化器和密封窗户有助于保障您室内的空气质量。



佩戴呼吸器

K95 或 P100 呼吸器比其他口罩提供更多保护，可防护看不见（及看得见）的污染物。

保护您的宠物

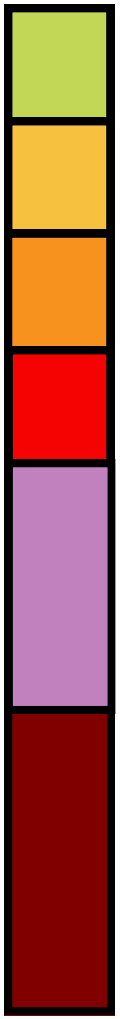
限制宠物户外暴露，并清理其身上的灰尘或烟尘碎屑。

寻求医疗帮助

如果您出现包括咳嗽、喘息、胸闷和呼吸急促在内的症状。

如果您患有哮喘、心脏病或肺病，有孩子，属于 65 岁以上成人或孕妇，请特别留意。

了解空气质量指数 (AQI)



绿色——良好。

黄色——中等。

橙色——对敏感群体不健康。 没有既往病史的人不太可能受影响。

红色——不健康。对任何人都可能产生健康影响。对敏感群体可能产生更严重的健康影响。

紫色——健康警报。对所有人的健康影响增加。

褐红色——极端健康警告， 所有人都更可能受影响。

注意：即使评级较低，如果您在火灾数英里范围内，请格外谨慎。并非所有火灾影响都可以用这个框架轻松衡量。

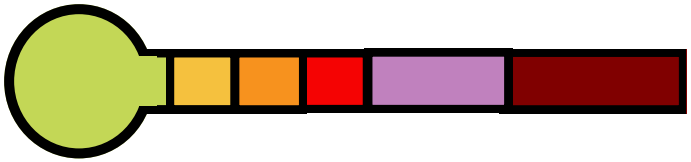
空气质量（续）

穿着覆盖全身的衣物，回家后单独清洗

如需离开，准备一个应急包

如需外出，留意空气质量指数较高或较低的时段。

减少室内污染物：避免烧烤、油炸、吸烟、吸尘和点蜡烛



Diana Borges——工作组
空气质量演示文稿参考链接