SẴNSÀNG NGAY

LOGO CƠ QUAN CÓ THẨM QUYỀN

BỘ DỤNG CỤ TIẾP TẾ KHẨN CẤP

Bạn có thể đã có sẵn hầu hết những gì cần thiết trong tình huống khẩn cấp. Tập hợp các vật dụng chính vào một nơi để chuẩn bị tốt hơn. Sử dụng các danh mục trong bộ tài liệu này để chuẩn bị cho bạn và người thân.

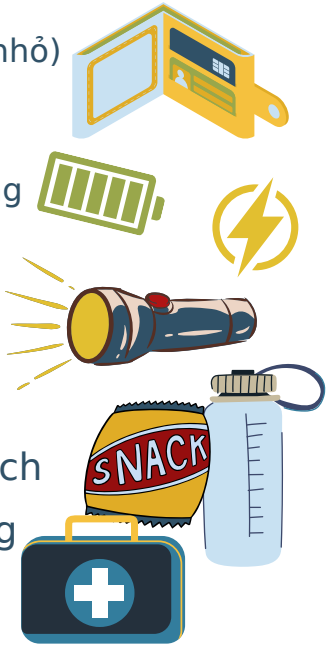
CHUẨN BỊMỘTTÚI SƠ TÁN

Túi Sơ Tán chứa những thứ bạn sẽ cần nếu phải rời khỏi nhà nhanh chóng. Chuẩn bị túi cho mỗi thành viên trong gia đình, bao gồm cả thú cưng, và để chúng ở nơi dễ tiếp cận. Sử dụng danh mục kiểm tra này khi bạn đóng gói.

Hãy chuẩn bị cho 3 ngày

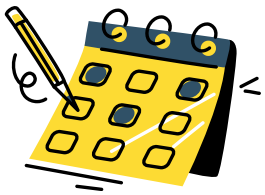
Đồ Dùng Thiết Yếu

- ☐ Giày chắc chắn
- ☐ Quần áo thoải mái
- ☐ Tiền mặt (mệnh giá nhỏ)
- ☐ Thẻ tín dụng
- ☐ Sạc điện thoại di động
- ☐ Đèn pin
- ☐ Pin dự phòng
- ☐ Bình đựng nước
- ☐ Đồ ăn nhẹ yêu thích
- ☐ Bản đồ địa phương
- ☐ Bộ sơ cứu y tế
- ☐ Thuốc và vật tư y tế*
- ☐ Bản sao các giấy tờ quan trọng*
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Vật Dụng Cá Nhân

- ☐ Ảnh gia đình và thú cưng
- ☐ Vật dụng giải trí hoặc thư giãn (sách, sổ tay, sách tô màu, bài tây)
- ☐ Túi ngủ hoặc chăn ấm
- ☐ Đồ dùng vệ sinh cá nhân*
- ☐ _____
- ☐ _____



Ngày Kiểm Tra Lại Túi Sơ Tán

ĐẶT NHẮC NHỞ ĐỂ KIỂM TRA LẠI TÚI SƠ TÁN MỖI NĂM MỘT LẦN.

Chèn Mã QR

Xem danh sách đầy đủ trong bộ

SẴNSÀNG NGAY

LOGO CƠ QUAN CÓ THẨM QUYỀN

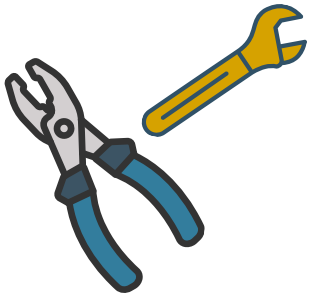
CHUẨN BỊ BỘ DỤNG CỤ TẠI CHỖ

Bộ Dụng Cụ Tại Chỗ chứa các vật dụng giúp gia đình bạn an toàn và thoải mái khi ở lại nhà sau thảm họa. Dùng danh sách này để chuẩn bị

HÃYCHUẨNBỊĐỂ Ở LẠI TRONG 7 NGÀY

- ☐ Nước (Một gallon mỗi ngày cho mỗi người và thú cưng để uống và vệ sinh)
- ☐ Thực phẩm khó hư
- ☐ Dụng cụ mở hộp bằng tay
- ☐ Đồ ăn nhẹ yêu thích
- ☐ Bộ sơ cứu y tế
- ☐ Còi
- ☐ Đèn pin
- ☐ Đài radio chạy bằng pin
- ☐ Pin dự phòng
- ☐ Sạc dự phòng điện thoại
- ☐ Thuốc và vật tư y tế*
- ☐ Khăn giấy ướt
- ☐ Túi đựng rác
- ☐ Cốc, đĩa, dụng cụ ăn, khăn dùng một lần
- ☐ Bình chữa cháy
- ☐ Cờ lê hoặc kìm (để ngắt điện nước)
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

- ☐ Tiền mặt (mệnh giá nhỏ)
- ☐ Các hoạt động (Board games, sổ tay, sách tô màu, bài tây)
- ☐ Túi ngủ hoặc chăn ấm
- ☐ Đồ dùng vệ sinh cá nhân*
- ☐ Nước rửa tay



***Xem danh sách đầy đủ trong bộ**

SẴNSÀNG NGAY

LOGO CƠ QUAN CÓ THẨM QUYỀN

GIẤYTỜ QUAN TRỌNG

Việc sao lưu và lưu trữ tài liệu khẩn cấp bảo mật trực tuyến hoặc ở nhiều nơi sẽ mang lại sự an tâm và đơn giản hóa quá trình phục hồi. Danh sách này cung cấp các gợi ý, nhưng bạn không cần có tất cả các mục để chuẩn bị. Giữ các tài liệu quan trọng trong một hộp chống nước, có thể mang theo.

Định Danh và Hồ Sơ Cá Nhân

- [ ] Bằng Lái Xe hoặc CCCD
- [ ] HộChiếu
- [ ] Thẻ An Sinh Xã Hội
- [ ] Giấy Khai Sinh
- [ ] Giấy Kết Hôn / Quyết Định Ly Hôn
- [ ] Giấy Tờ Nhận Nuôi, Thỏa Thuận Quyền Nuôi Con, các văn bản pháp lý gia đình khác
- [ ] Thẻ Quân Nhân / Giấy xuất ngũ

Thông Tin Bảo Hiểm

- [ ] Chính sách bảo hiểm nhà ở/người thuê nhà
- [ ] Chính sách bảo hiểm thiên tai (động đất, lũ lụt, cháy rừng)
- [ ] Chính sách bảo hiểm xe cộ
- [ ] Chính sách bảo hiểm sức khỏe, nhân thọ, khuyết tật hoặc chăm sóc dài hạn
- [ ] Hóa đơn mua sắm các vật dụng lớn (thiết bị, đồ điện tử, trang sức, v.v.)

Văn Bản Pháp Lý & Chuẩn Bị

- [ ] Di chúc, ủy thác, hoặc hồ sơ thừa kế
- [ ] Giấy tờ giám hộ & ủy quyền (tài chính và y tế)
- [ ] Kế hoạch khẩn cấp gia đình (điểm hẹn, liên lạc)
- [ ] Giấy tờ chứng minh quyền sở hữu; Chụp ảnh và quay phim nhà của bạn

Hồ Sơ Y Tế & Sức Khỏe

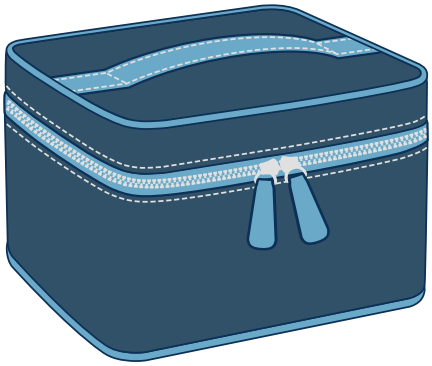
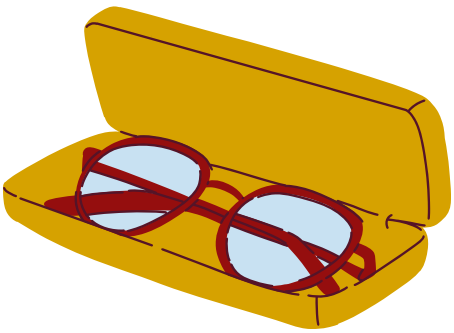
- [ ] Thẻ Bảo Hiểm Y Tế
- [ ] Hồ sơ tiêm chủng
- [ ] Bản sao đơn thuốc (thuốc, kính mắt, thiết bị y tế)
- [ ] Danh sách bác sĩ và thông tin liên hệ khẩn cấp

SẴNSÀNG NGAY

ĐỒDÙNG VỆ SINH CÁ NHÂN

LOGO CƠ QUAN CÓ THẨM QUYỀN

- [ ] Dầu gội/xả kích thước du lịch
- [ ] Xà phòng
- [ ] Lăn khử mùi
- [ ] Khăn giấy
- [ ] Bàn chải và kem đánh răng
- [ ] Lược hoặc bàn chải tóc
- [ ] Sữa rửa mặt
- [ ] Kem dưỡng ẩm
- [ ] Khăn giấy ướt
- [ ] Giấy vệ sinh
- [ ] Nước rửa tay
- [ ] Đồ dùng kinh nguyệt và vật dụng vệ sinh cá nhân
- [ ] Kính mắt dự phòng và hộp đựng
- [ ] Kính áp tròng dự phòng
- [ ] Dung dịch ngâm
- [ ] Kem chống nắng
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

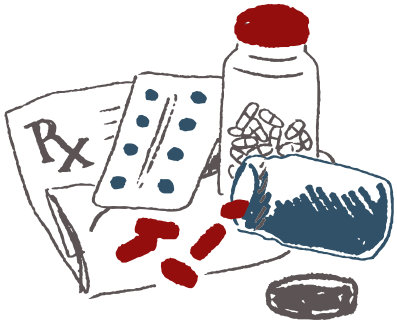



SẴNSÀNG NGAY

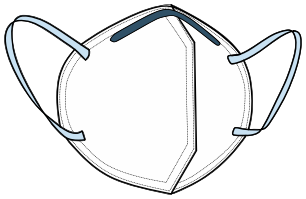
LOGO CƠ QUAN CÓ THẨM QUYỀN

VẬT TƯ Y TẾ

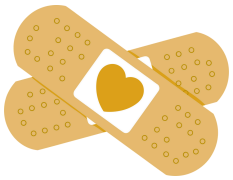
Thiết Bị và Vật Tư Y Tế



- [ ] Sạc và nguồn điện dự phòng
- [ ] Máy trợ thính
- [ ] Ống hít
- [ ] Đồ dùng kiểm soát bài tiết (băng vệ sinh, tã, khăn giấy, túi dùng một lần, phấn rôm)
- [ ] Thiết bị di chuyển thủ công (xe đẩy, khung tập đi, gậy)
- [ ] Túi giữ lạnh nhỏ và đá khô tức thì (cho thuốc cần bảo quản lạnh)



- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____



Thiết Bị Hỗ Trợ

- [ ] Dụng cụ ăn hỗ trợ
- [ ] Ống hút dẻo
- [ ] Máy băm thức ăn thủ công
- [ ] _____
- [ ] _____

Thiết Bị và Công Cụ Giao Tiếp

- [ ] Thẻ thông tin và giao tiếp
- [ ] _____

Công Cụ Cảm Giác

- [ ] Đồ chơi giải tỏa căng thẳng
- [ ] Tai nghe chống ồn
- [ ] Nút bịt tai
- [ ] _____

SẴNSÀNG NGAY

LOGO CƠ QUAN CÓ THẨM QUYỀN

THEO DÕI THUỐC

Liệt kê tất cả các loại thuốc, liều lượng, và tần suất. Thêm các ghi chú quan trọng nếu cần

Thuốc	Liều	Tần Suất	Bác sĩ Tên	Ghi chú

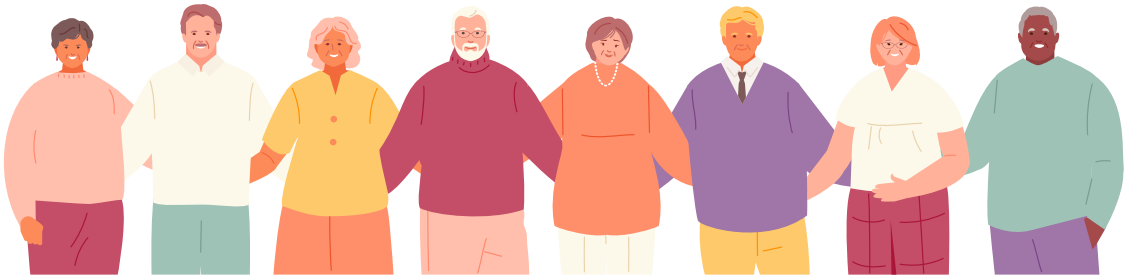
SẴNSÀNG NGAY

NGƯỜI CAO TUỔI

LOGO CƠ QUAN CÓ THẨM QUYỀN

Đồ Dùng Quan Trọng

- ☐ Thiết bị y tế
- ☐ Đồ dùng không tự chủ (băng vệ sinh, tã, khăn giấy, túi dùng một lần, phấn rôm)
- ☐ Thuốc
- ☐ Túi giữ lạnh nhỏ và đá khô tức thì (cho thuốc cần bảo quản lạnh)
- ☐ Thiết bị hỗ trợ di chuyển (điện tử và không điện tử)
- ☐ Sạc và nguồn dự phòng (cho thiết bị di chuyển, pin máy trợ thính)
- ☐ Răng giả và dung dịch ngâm
- ☐ Kính mắt dự phòng và hộp đựng; kính lúp
- ☐ Ống thông và ống dẫn
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



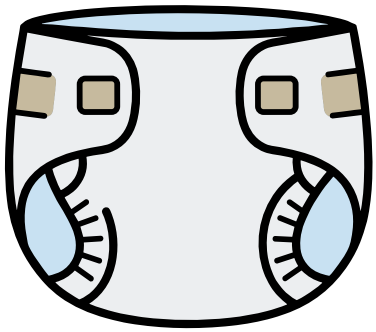
SẴNSÀNG NGAY

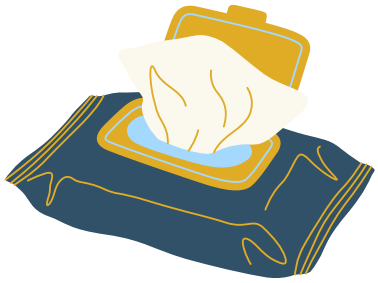
TRẺ EM VÀTRẺ SƠ SINH

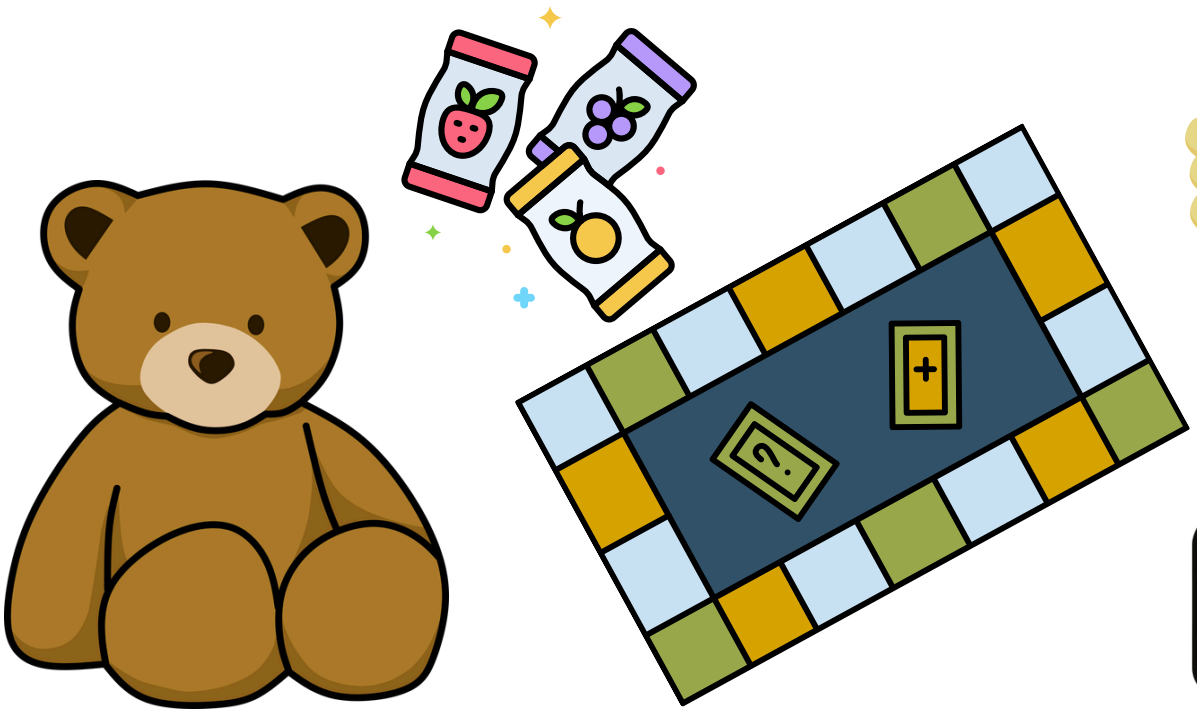
LOGO CƠ QUAN CÓ THẨM QUYỀN

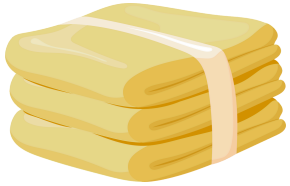
Vật Dụng Quan Trọng

- [ ] Đồ chơi quen thuộc, thú nhồi bông, trò chơi và vật dụng trấn an
- [ ] Sữa đóng hộp/sữa bột, hoặc nguồn cung thực phẩm liên quan
- [ ] Đồ ăn nhẹ, giàu dinh dưỡng (bao bì an toàn cho trẻ em)
- [ ] Dụng cụ ăn hỗ trợ, ống hút dẻo, máy băm thức ăn thủ công
- [ ] Quần áo dự phòng và yếm
- [ ] Thẻ ID và thông tin liên hệ của cha mẹ
- [ ] Băng vệ sinh, tã, khăn giấy, túi thải, phấn rôm
- [ ] Ảnh gần đây của gia đình (một bản sao cho mỗi người)
- [ ] Thuốc của trẻ em và đơn thuốc
- [ ] Xà phòng em bé, khăn lau, bàn chải đánh răng, kem đánh răng
- [ ] Khăn giấy ướt khử trùng tay
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____









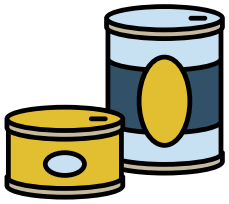
SẴNSÀNG NGAY

LOGO CƠ QUAN CÓ THẨM QUYỀN

THÚ CƯNG/ĐỘNG VẬT HỖ TRỢ

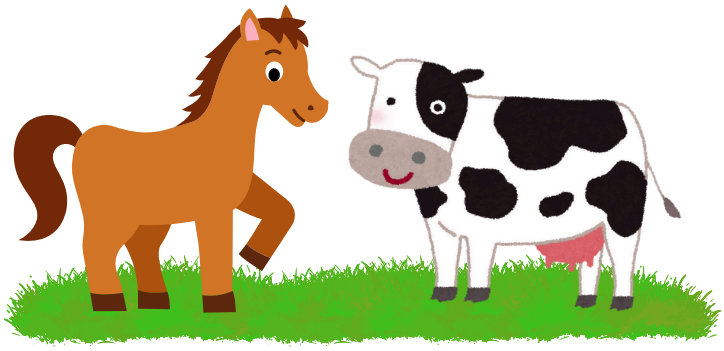
Hãychuẩn bị cho 3 đến 7 ngày

- [ ] Nước
- [ ] Thức ăn thú cưng
- [ ] Bát đựng thức ăn có thể gấp gọn
- [ ] Dây xích/đai đeo dự phòng và thẻ ID
- [ ] Giấy tờ (quyền sở hữu, thông tin mã điện tử, hồ sơ tiêm chủng)
- [ ] Chăn nhỏ cho thú cưng hoặc vật dụng trấn an
- [ ] Bất kỳ loại thuốc nào của thú cưng
- [ ] Đồ dùng vệ sinh
- [ ] Đồ chơi
- [ ] Chuồng vận chuyển thú cưng
- [ ] Nhu cầu vệ sinh (bao gồm cát vệ sinh và khay vệ sinh phù hợp)



ĐỘNGVẬT LỚN

Lập một kế hoạch khẩn cấp cho các động vật lớn và gia súc của bạn, dù chúng có thể sơ tán cùng bạn hay cách thức để giúp bảo vệ chúng nếu bạn cần phải rời đi trong các trường hợp khẩn cấp.

- [ ] Thức ăn và nước uống cho động vật
- [ ] Dây dắt hoặc dây buộc
- [ ] Thực phẩm bổ sung và thuốc
- [ ] Đồ dùng vệ sinh
- [ ] Giấy tờ (hồ sơ thú y, thông tin mã điện tử, giấy chứng nhận quyền sở hữu)
- [ ] Chuẩn bị các phương án vận chuyển động vật
- [ ] Chỗ nằm của động vật
- [ ] Đồ dùng trấn an động vật
- [ ] Bộ sơ cứu cho động vật
- [ ] Nhu cầu vệ sinh động vật
- [ ] Đèn lồng

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____