準備好

管轄區
標識

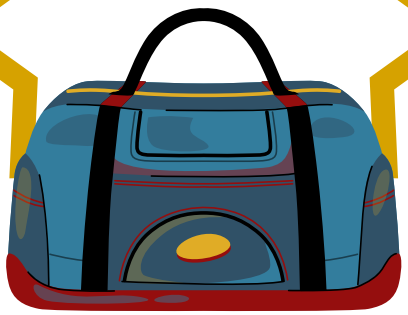
緊急物資包

您可能已經擁有了緊急情況下需要的大部分物品。將重要物品集中放在一處，以便更好做好準備。請使用本資料包中的任何清單為自己和您的親人做好準備。

準備一個應急包

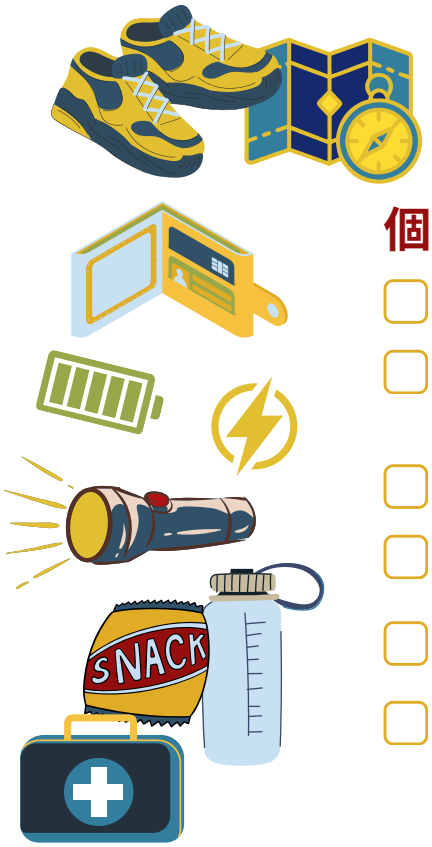
您的應急包裏裝著在您必須迅速離家時需要的物品。為家庭的每為成員（包括寵物）準備一個包，並把其置於容易取用的地方。打包時請使用此清單。

做好 3 天的準備



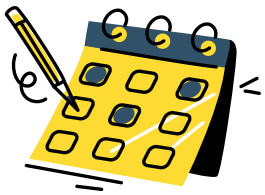
必需物品

- ☐ 結實的鞋子
- ☐ 舒適的衣物
- ☐ 現金（小額鈔票）
- ☐ 信用卡
- ☐ 手機充電器
- ☐ 手電筒
- ☐ 備用電池
- ☐ 水瓶
- ☐ 喜歡的零食
- ☐ 本地地圖
- ☐ 急救箱
- ☐ 藥品和醫療用品*
- ☐ 重要文件的副本*
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



個人物品

- ☐ 家人和寵物的照片
- ☐ 舒適物品或活動（書籍、筆記本、著色書、撲克牌）
- ☐ 睡袋或保暖毯
- ☐ 洗漱用品*
- ☐ _____
- ☐ _____



設定提醒以便每年更新一次您的應急包。

更新出行包的日期

插入二維條碼

*完整清單請見包內

準備好

管轄區
標識

準備一個居家用品包

您的居家應急包或應急箱包含一些物品，可幫助您的家人在災後安全舒適地待在家中。準備時請參考這份清單。

- ☐ 水（每人和每只寵物每天一加侖，用於飲用和衛生）
- ☐ 不易腐爛的食品
- ☐ 手動開罐器
- ☐ 喜歡的零食
- ☐ 急救箱
- ☐ 哨子
- ☐ 手電筒
- ☐ 電池供電收音機
- ☐ 備用電池
- ☐ 手機行動電源
- ☐ 藥品和醫療用品*
- ☐ 濕紙巾
- ☐ 垃圾袋
- ☐ 一次性杯子、盤子、餐具、毛巾
- ☐ 滅火筒
- ☐ 扳手或鉗子（用於關閉公用設施）
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

*完整清單請見包內

- ☐ 現金（小額鈔票）
- ☐ 活動用品（棋盤遊戲、筆記本、著色本、撲克牌）
- ☐ 睡袋或保暖毯
- ☐ 洗漱用品*
- ☐ 手部消毒劑

準備好

管轄區
標識

重要文件

將緊急文件複製並安全地儲存在線上或多個地方，這樣可以讓人安心，並有助於簡化復原過程。這份清單提供了一些建議，但您並不需要擁有清單上的所有物品才能感到準備充分。將重要文件存放在防水便攜容器中。

身份和個人記錄

- ☐ 駕駛執照或州身份證
- ☐ 護照
- ☐ 社會安全卡
- ☐ 出生證明
- ☐ 結婚證書/離婚判決書
- ☐ 領養文件、監護權協議及其他家事法律文件
- ☐ 軍人身分證/退伍文件

保險資訊

- ☐ 房屋/租客保險單
- ☐ 災害保險（地震、洪水、野火）
- ☐ 汽車保險單
- ☐ 健康保險、人壽保險、殘障保險或長期照護保險保單
- ☐ 主要物品（家電、電子產品、珠寶等）的購買收據

法律及準備文件

- ☐ 遺囑、信託或遺產規劃文件
- ☐ 監護權和授權委託書（財務和醫療）
- ☐ 家庭緊急應變計劃（集合地點、聯絡方式）
- ☐ 提供房屋所有權證明文件；拍攝房屋照片和影片

醫療與健康記錄

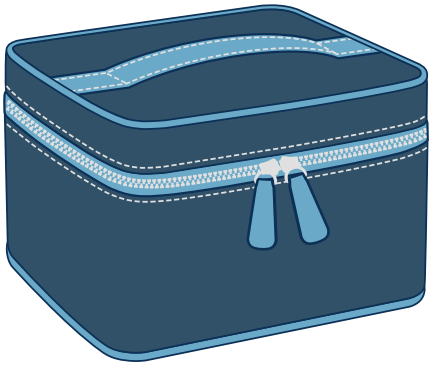
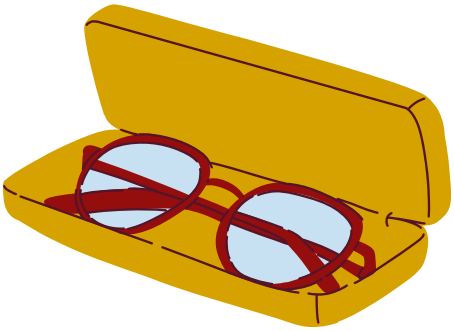
- ☐ 健康保險卡
- ☐ 免疫接種紀錄
- ☐ 處方副本（藥品、眼鏡、醫療器材）
- ☐ 醫生和緊急聯絡人資訊列表

準備好

管轄區
標識

洗漱用品

- [ ] 旅行裝洗髮精/護髮素
- [ ] 肥皂
- [ ] 除臭劑
- [ ] 紙巾
- [ ] 牙刷和牙膏
- [ ] 梳子或刷子
- [ ] 洗面乳
- [ ] 保濕霜
- [ ] 濕紙巾
- [ ] 衛生紙
- [ ] 手部消毒劑
- [ ] 月經用品和個人衛生用品
- [ ] 備用眼鏡和眼鏡盒
- [ ] 額外的隱形眼鏡
- [ ] 隱形眼鏡藥水
- [ ] 防曬油
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

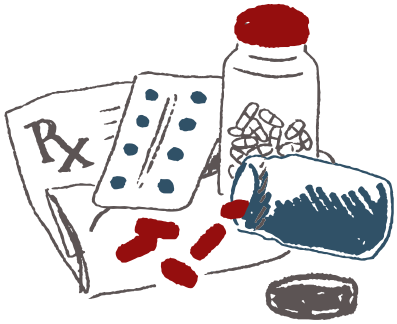



準備好

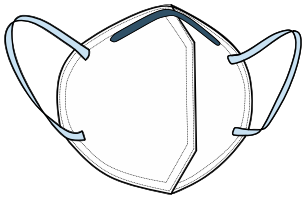
管轄區
標識

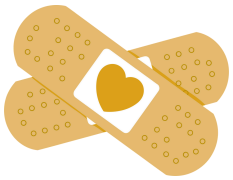
醫療用品

醫療設備和用品



- [ ] 備用電源和充電器
- [ ] 助聽器
- [ ] 吸入器
- [ ] 膀胱或腸道控制用品（護墊、尿布、濕紙巾、拋棄式尿袋、尿布疹粉）
- [ ] 手動助行設備（電動代步車、助行器、拐杖）
- [ ] 小型保溫箱和速冷冰袋（用於存放需要冷藏的藥品）
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____





輔助設備

- [ ] 輔助餐具
- [ ] 可彎曲吸管
- [ ] 手動食物切碎機
- [ ] _____
- [ ] _____

通訊設備和工具

- [ ] 資訊和通訊卡
- [ ] _____

感官工具

- [ ] 指尖玩具
- [ ] 降噪耳機
- [ ] 耳塞
- [ ] _____

準備好

管轄區
標識

藥物追蹤器

列出所有藥物、劑量和服用頻率。根據需要添加重要備註。

藥物	劑量	頻率	醫生的名字	備註

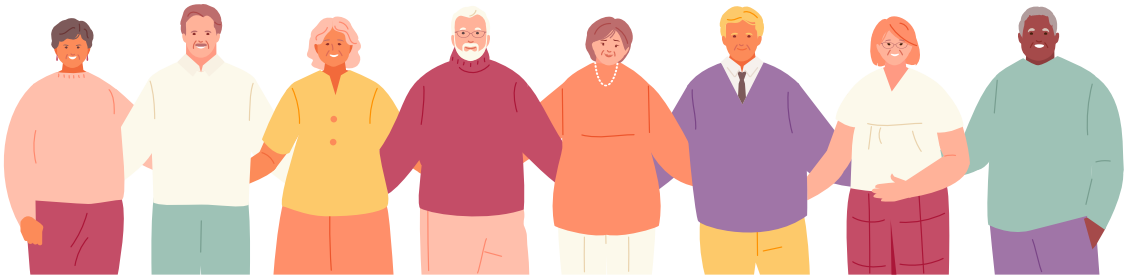
準備好

老年人

管轄區
標識

重要物資

- ☐ 醫療設備
- ☐ 失禁用品（護墊、尿布、濕紙巾、拋棄式尿袋、尿布疹粉）
- ☐ 藥物
- ☐ 小型保溫箱和速冷冰袋（用於存放需要冷藏的藥品）
- ☐ 行動裝置（電子和非電子）
- ☐ 備用電源和充電器（行動裝置、助聽器電池）
- ☐ 假牙及清潔液
- ☐ 備用眼鏡和眼鏡盒、放大鏡
- ☐ 導管和管路
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



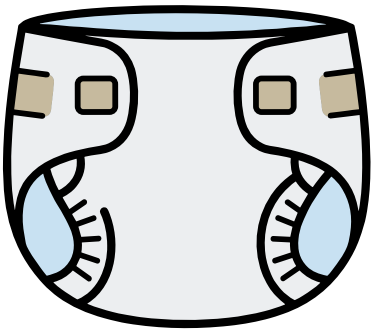
準備好

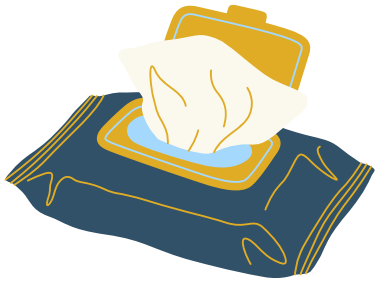
管轄區
標識

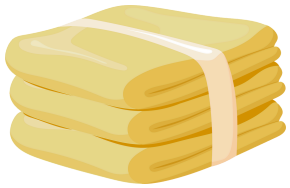
兒童和嬰兒

重要物品

- [ ] 熟悉的玩具、毛絨玩具、遊戲和安撫物品
- [ ] 罐裝牛奶/配方奶，或任何相關食品
- [ ] 輕巧、營養豐富的零食（兒童安全包裝）
- [ ] 適應性餐具、可彎曲吸管、手動食物切碎器
- [ ] 備用衣物和圍兜
- [ ] 身分證和家長聯絡資訊
- [ ] 衛生棉、尿布、濕紙巾、垃圾袋、尿布疹粉
- [ ] 近期全家福照片（每人一份）
- [ ] 兒童藥品和處方
- [ ] 嬰兒皂、毛巾、牙刷、牙膏
- [ ] 消毒濕紙巾
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____







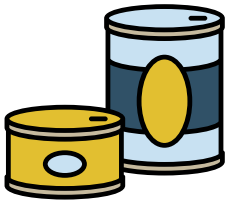
準備好

管轄區
標識

做好 3 到 7 天
的準備

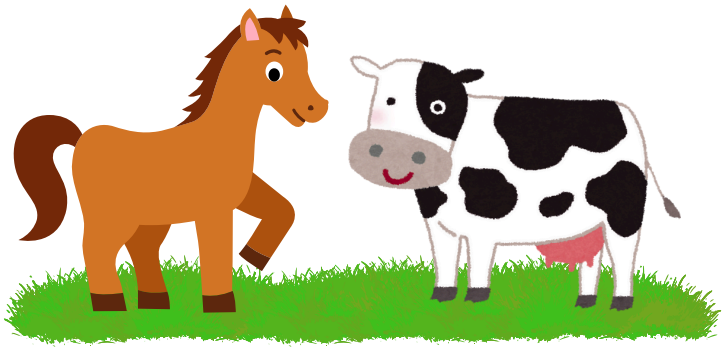
寵物/服務性動物

- ☐ 水
- ☐ 寵物食品
- ☐ 可折疊食物碗
- ☐ 備用牽引繩/胸背帶和身份標籤
- ☐ 文件（所有權、微晶片資訊、疫苗接種記錄）
- ☐ 小型寵物毯或安撫用品
- ☐ 任何寵物藥物
- ☐ 清潔用品
- ☐ 玩具
- ☐ 寵物籠
- ☐ 衛生用品（包括寵物砂和砂盆等，如適用）



大型動物

為您的大型動物和畜口制定應急計劃，包括其是否可以與您一起撤離，或者在緊急情況下您需要離開時如何保護它們。

- ☐ 動物飼料和水
- ☐ 韁繩或牽引繩
- ☐ 補充劑和藥物
- ☐ 清潔用品
- ☐ 文件（獸醫記錄、晶片資訊、所有權證明）
- ☐ 準備動物運輸方案
- ☐ 動物墊料
- ☐ 動物安撫用品
- ☐ 動物急救箱
- ☐ 動物衛生需求
- ☐ 燈籠

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____