ESTÉ PREPARADO

LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

KITS DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA

Es posible que ya tenga la mayor parte de lo que necesitará en una emergencia. Reúna los elementos clave en un solo lugar para estar mejor preparado. Utilice cualquier lista de este paquete para estar preparados usted y sus seres queridos.

PREPARE UN BOLSO DE EMERGENCIA

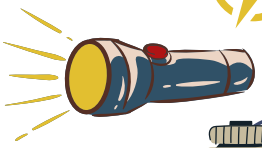
Su bolso de emergencia contiene todo lo que necesitará si debe abandonar su casa rápidamente. Arme un bolso para cada miembro de su familia, incluidas las mascotas, y guárdelo en un lugar de fácil acceso. Use esta lista de verificación mientras arma el bolso.

Artículos esenciales

- ☐ Zapatos resistentes
- ☐ Ropa cómoda
- ☐ Dinero en efectivo (en billetes pequeños)

- ☐ Tarjeta de crédito

- ☐ Cargador de teléfono celular



- ☐ Linterna
- ☐ Baterías adicionales

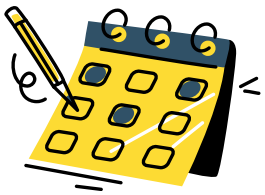
- ☐ Botella de agua
- ☐ Refrigerios favoritos

- ☐ Mapas locales
- ☐ Kit de primeros auxilios
- ☐ Medicamentos y suministros médicos*
- ☐ Copias de documentos importantes*
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

**Consulte la lista completa en el paquete*

Artículos personales

- ☐ Fotos de familiares y mascotas
- ☐ Artículos o actividades de confort (libro, cuaderno, libro para colorear, naipes)
- ☐ Bolsa de dormir o manta térmica
- ☐ Artículos de aseo*
- ☐ _____
- ☐ _____



Fecha para actualizar el bolso de emergencia

Cree un recordatorio para actualizar su bolso de emergencia una vez al año.

Insertar código QR

ESTÉ PREPARADO

LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

PREPARE UN KIT DE PERMANENCIA

Su kit o caja de permanencia contiene artículos para que su hogar sea seguro y cómodo para permanecer en él después de un desastre. Use esta lista mientras se prepara.

PREPÁRESE PARA QUEDARSE 7 DÍAS

- [ ] Agua (un galón por día, por persona y mascota para beber y para higiene)
- [ ] Alimentos no perecederos
- [ ] Abrelatas manual
- [ ] Refrigerios favoritos
- [ ] Kit de primeros auxilios
- [ ] Silbato
- [ ] Linterna
- [ ] Radio a batería
- [ ] Baterías adicionales
- [ ] Banco de carga de teléfonos
- [ ] Medicamentos y suministros médicos*
- [ ] Toallitas húmedas
- [ ] Bolsas de basura
- [ ] Vasos, platos, utensilios y toallas desechables
- [ ] Extintor de incendios
- [ ] Llave de tuercas o alicates (para cortar los servicios públicos)
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

- [ ] Dinero en efectivo (en billetes pequeños)
- [ ] Actividades (juegos de mesa, cuaderno, libro para colorear, naipes)
- [ ] Bolsa de dormir o manta térmica
- [ ] Artículos de aseo*
- [ ] Desinfectante de manos

**Consulte la lista completa en el paquete*

ESTÉ PREPARADO

DOCUMENTOS IMPORTANTES

LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

Hacer copias de los documentos de emergencia y guardarlos de forma segura en línea o en diversas ubicaciones puede ofrecer tranquilidad y ayudar a simplificar el proceso de recuperación. Esta lista proporciona sugerencias, pero no es necesario que tenga todos los elementos de la lista para sentirse preparado. Guarde los documentos importantes en un recipiente portátil e impermeable.

Identification and Personal Records

- [ ] Licencia de conducir o identificación estatal
- [ ] Pasaporte(s)
- [ ] Tarjetas del Seguro Social
- [ ] Certificados de nacimiento
- [ ] Certificado de matrimonio / Sentencia de divorcio
- [ ] Documentos de adopción, acuerdos de custodia, otros documentos legales familiares
- [ ] Identificación militar/Documentos de baja

Insurance Information

- [ ] Póliza de seguro para propietarios de vivienda/arrendatarios
- [ ] Pólizas de seguro contra riesgos (terremoto, inundación, incendio forestal)
- [ ] Póliza de seguro de automóvil
- [ ] Pólizas de seguro de salud, vida, discapacidad o atención a largo plazo
- [ ] Recibos de compras de artículos importantes (electrodomésticos, artículos electrónicos, joyas, etc.)

Legal & Preparedness Documents

- [ ] Documentos de testamentos, fideicomisos o planificación del patrimonio
- [ ] Documentos de custodia y poder notarial (financieros y médicos)
- [ ] Plan de emergencia para la familia (lugares de reunión, contactos)
- [ ] Documentos de prueba de propiedad; tome fotos y videos de su casa

Medical & Health Records

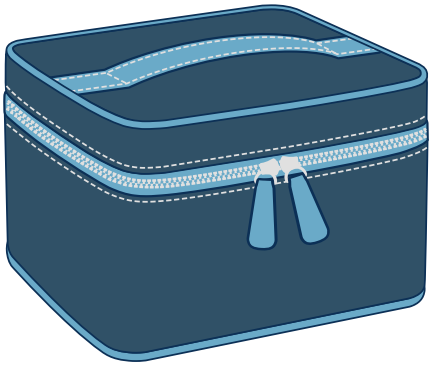
- [ ] Tarjetas de seguro médico
- [ ] Registros de vacunación
- [ ] Copias de recetas (medicamentos, anteojos, dispositivos médicos)
- [ ] Lista de médicos e información de contactos de emergencia

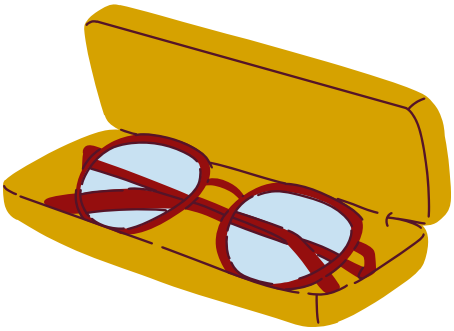
ESTÉ PREPARADO

LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

ARTÍCULOS DE ASEO

- [ ] Champú/acondicionador tamaño de viaje
- [ ] Jabón
- [ ] Desodorante
- [ ] Pañuelos desechables
- [ ] Cepillo de dientes y pasta dental
- [ ] Peine o cepillo
- [ ] Limpiador facial
- [ ] Crema hidratante
- [ ] Toallitas húmedas
- [ ] Papel higiénico
- [ ] Desinfectante de manos
- [ ] Suministros menstruales y artículos de higiene personal
- [ ] Anteojos y estuche adicionales
- [ ] Lentes de contacto adicionales
- [ ] Solución para lentes de contacto
- [ ] Protector solar
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____





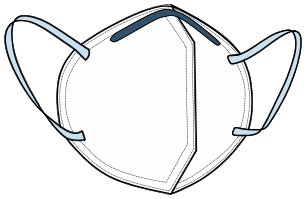
ESTÉ PREPARADO

LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

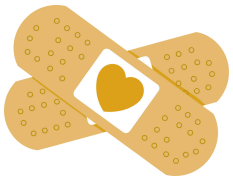
SUMINISTROS MÉDICOS

Equipos y suministros médicos

- [ ] Baterías externas y cargadores de respaldo
- [ ] Audífono
- [ ] Inhalador
- [ ] Suministros para el control urinario o intestinal (compresas, pañales, toallitas, bolsas desechables, polvo para sarpullido)
- [ ] Dispositivo de movilidad manual (scooter, andador, bastón)
- [ ] Refrigerador pequeño y bolsas de hielo instantáneas (para medicamentos que deben permanecer fríos)



- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____



Dispositivos de asistencia

- [ ] Utensilios adaptativos
- [ ] Sorbetes flexibles
- [ ] Picador de alimentos manual
- [ ] _____
- [ ] _____

Dispositivos y herramientas de comunicación

- [ ] Tarjetas informativas y de comunicación
- [ ] _____

Herramientas sensoriales

- [ ] Juguetes antiestrés
- [ ] Auriculares con cancelación de ruido
- [ ] Tapones para los oídos
- [ ] _____

ESTÉ PREPARADO

LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Enumere todos los medicamentos, dosis y frecuencias. Añada notas importantes según sea necesario.

Medicamento	Dosis	Frecuencia	Nombre del médico	Notas

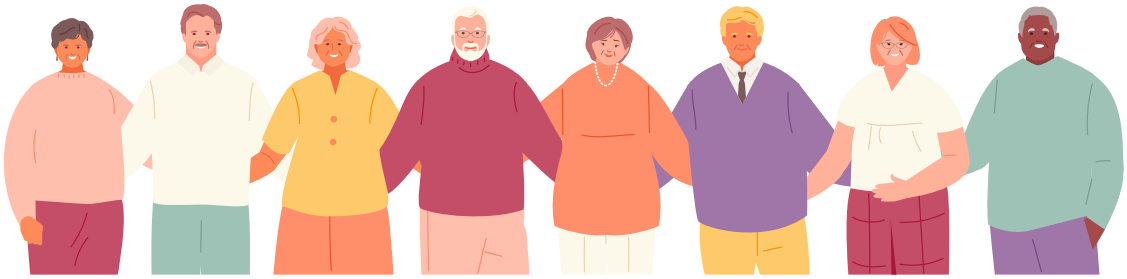
ESTÉ PREPARADO

LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

ADULTOS MAYORES

Suministros importantes

- [ ] Equipo médico
- [ ] Suministros para la incontinencia (compresas, pañales, toallitas, bolsas desechables, polvo para sarpullido)
- [ ] Medicamentos
- [ ] Refrigerador pequeño y bolsas de hielo instantáneas (para medicamentos que deben permanecer fríos)
- [ ] Dispositivos de movilidad (electrónicos y no electrónicos)
- [ ] Baterías externas y cargadores de respaldo (dispositivos de movilidad, baterías de audífonos)
- [ ] Dentaduras postizas y solución
- [ ] Anteojos y estuche adicionales; lupa
- [ ] Catéteres y tubos
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____



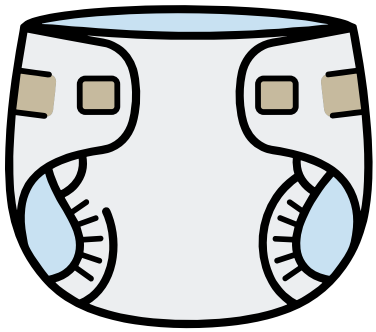
ESTÉ PREPARADO

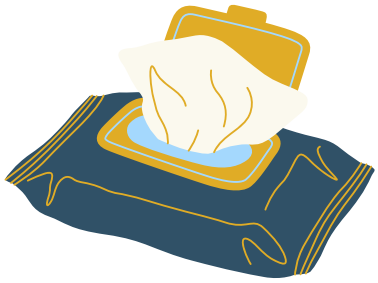
LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

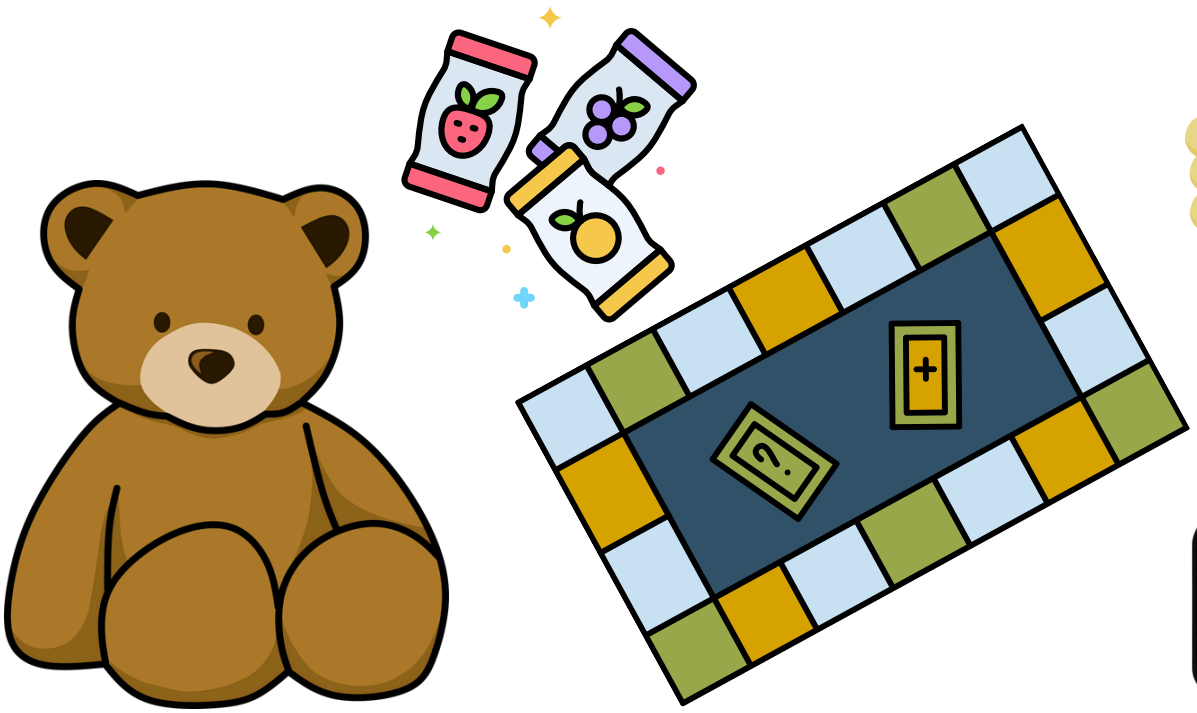
NIÑOS Y BEBÉS

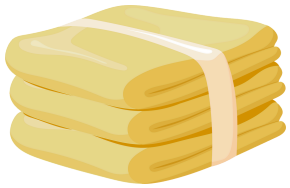
Artículos importantes

- [ ] Juguetes familiares, animales de peluche, juegos y artículos de confort
- [ ] Leche/fórmula enlatada o cualquier suministro alimentario relevante
- [ ] Refrigerios livianos y ricos en nutrientes (envases seguros para niños)
- [ ] Utensilios adaptativos, sorbetes flexibles, picadora de alimentos manual
- [ ] Ropa y baberos adicionales
- [ ] Tarjeta de identificación e información de contacto de los padres
- [ ] Compresas, pañales, toallitas, bolsas de desecho, polvo para sarpullido
- [ ] Fotografías recientes de la familia (una copia para todos)
- [ ] Medicamentos y recetas para niños
- [ ] Jabón para bebés, paños, cepillo de dientes, pasta dental
- [ ] Toallitas desinfectantes para manos
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____









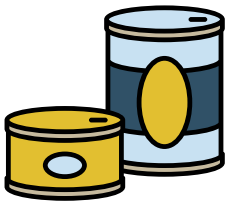
ESTÉ PREPARADO

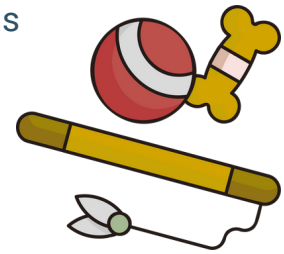
LOGOTIPO DE JURISDICCIÓN

MASCOTAS/ANIMALES DE SERVICIO

ESTÉ PREPARADO PARA 3 A 7 DÍAS

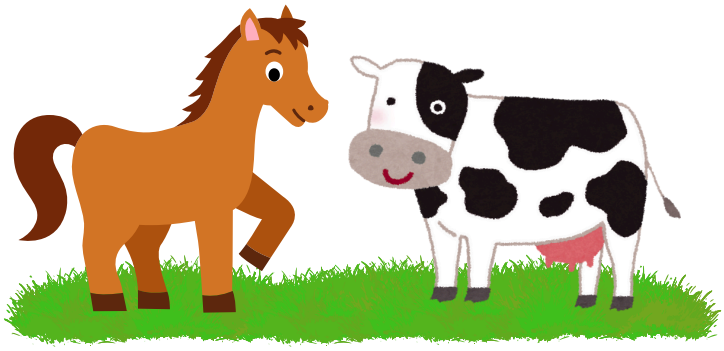
- [ ] Agua
- [ ] Alimento para mascotas
- [ ] Recipiente para alimentos plegable
- [ ] Correa/arnés adicional y etiquetas de identificación
- [ ] Documentos (propiedad, información de microchip, registros de vacunas)
- [ ] Manta o artículo de confort para mascotas pequeñas
- [ ] Cualquier medicamento para mascotas
- [ ] Suministros de limpieza
- [ ] Juguetes
- [ ] Transportador de mascotas
- [ ] Necesidades de higiene (incluida arena para mascotas y caja de arena, según corresponda)





ANIMALES GRANDES

Elabore un plan de emergencia para sus animales grandes y ganado, ya sea que pueda evacuarlos con usted o cómo ayudar a protegerlos si necesita irse durante emergencias.

- [ ] Alimento y agua
- [ ] Cabestro o cuerda de guía
- [ ] Suplementos y medicamentos
- [ ] Suministros de limpieza
- [ ] Documentos (registros veterinarios, información de microchip, prueba de propiedad)
- [ ] Prepare opciones de transporte para los animales
- [ ] Ropa de cama para animales
- [ ] Suministros de confort para animales
- [ ] Kit de primeros auxilios para animales
- [ ] Necesidades de higiene animal
- [ ] Lámpara

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____